

NOVIEMBRE 2017

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
SEMANA DEL 30 DE OCTUBRE AL 03 DE NOVIEMBRE	PLATO PRINCIPAL	PASTAS CON SALSA BOLOÑESA	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ	FERIADO	HAMBURGUESA QUESO	PAVO ASADO CON PURÉ
	PLATO ALTERNATIVO	LENTEJAS	OMELETTE JAMON QUESO CON CUS CUS	FERIADO		BEBIDA
	ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	ENSALADA CON QUESILLO	ALCACHOFAS	FERIADO	ENSALADA CESAR CON POLLO	HUEVO DURO PALMITOS Y CHOCLO
	POSTRE	JALEA	ESPUMA DE MANZANA		HELADO	FRUTA
SEMANA DEL 06 AL 10 DE NOVIEMBRE	PLATO PRINCIPAL	ALBÓNDIGA AL JUGO CON PURE	PASTAS CON SALSA CHAMPIÑONES Y ALFREDO	CARNE AL JUGO CON ARROZ	PIZZA + BEBIDA	CAZUELA DE VACUNO
	PLATO ALTERNATIVO	GARBANZOS CON LONGANIZA	POLLO A LA MOSTAZA CON ARROZ	ZAPALLITO ITALIANO CON PAPAS AL PEREJIL		TORTILLA ESPAÑOLA
	ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	ENSALADA CESAR CON CHAMPIÑONES	ENSALADA CAPRECE	MEDITERRANEA	HUEVO CON SALSA TARTARA	ATÚN Y MIX DE LECHUGAS
	POSTRE	FLAN	MOUSSE DE FRAMBUESA	FRUTA	PIÑA LAMIADA	MOTE CON HUESILO
SEMANA DEL 13 AL 17 DE NOVIEMBRE	Plato Principal	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ	LASAÑA DE POLLO	FETUCHINNI SALSA ESPINACA	COMPLETO + BEBEIDA	PESCADO FRITO CHOCLO A LA CREMA
	Plato alternativo	LENTEJAS	TOMATICAN CON PAPAS AL VAPOR	TORTILLA DE ATUN Y ZANAHORIAS		CARNE ARVEJADO
	Alternativa Hipocalórica	ENSALADA ORIENTAL	ENSALADAS CESAR	PAPAS A LA HUANCAÍNA	TORTILLA ESPINACA	ENSALADA DEL CHEF
	Postre	ENSALADA DE FRUTA	JALEA	BABAROIS	HELADO	FRUTA
SEMANA DEL 20 AL 24 DE NOVIEMBRE	Plato Principal	RAVIOLES CON SALSA POMODORO	CROQUETAS DE ATUN CON PAPAS AL PEREJIL	CERDO A LA CHILENA CON ARROZ	TACOS MEXICANOS + BEBIDAS	CHURRASCOS CON PURE
	Plato alternativo	TORTILLA ESPINACA	ESTOFADO DE POLLO	CARBONADA		SALCHICHAS CON TORTILLA DE ESPINACA
	Alternativa Hipocalórica	PALTA CON ATUN	PALMITO JAMON PAVO	HUEVOS ENSALADAS MEDITERRÁNEA	MIX DE TOMATES CON QUESO FRESCO	CÉSAR
	Postre	FRTUTILLAS	LECHE ASADA	FLAN DE VAINILLA	HELADO	DURAZNO EN CONSERVA