

Mayo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

SEMANA:30 AL 04

PLATO PRINCIPAL	Festival de pastas con salsa pesto alfredo y thai	Feriado Dia del trabajo	Carne a la cacerola Con arroz	Hamburguesa tomate lechuga + papas	Tortilla de atún y zanahoria
PLATO ALTERNATIVO	Porotos con rienda	Feriado	Caldillo de merluza	Bebida o Verduras salteadas	Carbonada
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Cesar pollo	Feriado	Mediterránea con palmito	Mixta con queso albahaca	Ensalada del chef
POSTRE	Jalea y fruta	Feriado	Sémola con leche	Helado	Ensalada de fruta

SEMANA:07 AL 11

PLATO PRINCIPAL	Churrasco con puré	Lasaña boloñesa	Chapsui de pollo con arroz	Completo c/ empanadas de queso + Bebida o Cerdo asado con papas horneadas	Pescado al horno con verduras o fideos
PLATO ALTERNATIVO	Lentejas	Omelette con verduras con cous cous	Guiso de garbanzos con chorizo		Zapallito gratinados
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Ensalada con queso fresco	César pollo	Mediterránea	Tomate relleno	Mixta con atún
POSTRE	Jalea	Compota de pera	Mousse de Frutillas	Helado	Fruta con yogurt

SEMANA: 14 AL 18

PLATO PRINCIPAL	Quifaros con salsas Carbonara y boloñesa	Pastel de papas	Pescado frito con puré	Tacos + bebida o Pascualina	Hamburguesa con Arroz
PLATO ALTERNATIVO	Porotos	Cerdo a la chilena Arroz Árabe	Cazuela de pollo		Pantrucas
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Ensalada con césar pollo	Mediterránea con quesillo	Ensalada italiana	Ensalada guacamole con pollo	Ensaladas con ceviche
POSTRE	Compota de manzana	Sémola con leche	Ensalada de fruta	Helado	Flan de vainilla

SEMANA: 21 AAL 25

PLATO PRINCIPAL	Rabioles con salsa pomodoro	Pavo asado con choclo a la crema o Arroz	Lasaña de pollo	Lomitón con tomate lechuga y palta + Bebida Chuletas de cerdo con puré	Papas gratan con salteado de carne
PLATO ALTERNATIVO	Lentejas con huevo duro	Arroz marinero	Cazuela de vacuno		Budín de acelga
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Ensaladas palmitos	Ensalada con Sushi	Ensalada caprecce	Ensalada con causeo de tomate, huevo y quesillo	Ensalada del chef
POSTRE	Flan de lúcuma	Jalea bicolor	Kuchen de manzana	Helado	Mousse de Chocolate