



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA: 02 AL 06	PLATO PRINCIPAL	LASAÑA ITALIANA CON QUESO Y TOMATE	POLLO ASADO CON PURE	CARNE AL JUGO CON ARROZ	HAMBURGUESA KAYSER CON PAPAS	CAZUELA DE VACUNO
	PLATO ALTERNATIVO	OMELETTE VERDURAS CON PAPAS AL CIBOULETTE	LENTEJAS CON HUEVO	ZAPALLITOS GRATINADOS	VERDURAS SALTEADAS CON CROQUETAS DE ATUN	TORTILLA DE PAPAS CON CHORIZO
	ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	CESAR POLLO	ENSALADA SURTIDA CON HUEVO A LA PERUANA	ITALIANA CON QUESILLO	ATÚN PALTA Y BETARRAGA	TORTILLA ZANAHORIA Y MIX DE VERDURAS
	POSTRE	MELON	JALEA	MOUSSE DE LIMON	HELADO	FRUTA ESTACION
SEMANA: 09 AL 13	PLATO PRINCIPAL	FIDEOS CON SLASA BOLOÑESA	CROQUETAS DE ATUN AL JUGO CON ARROZ	PESCADO FRITO CON PURE	HUMITAS CHURRASCO CON PAPAS	POLLO A AL JUGO CON BUDIN DE ZAPALLITO
	PLATO ALTERNATIVO	POROTOS CON MAZAMORRA	PAVO ARVEJADO	TORTILLA DE POOROTOS VERDES CON QUINOA		RISOTTO DE CHAMPIÑONES
	ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	PALTA REINA	TOMATE YORK	MEDITERRÁNEA CON HUEVO	CESAR DE POLLO	ENSALADA CON CEVICHE DE LENTEJASF
	POSTRE	MOUSSE DE MANJAR	UVA	SANDIA	HELADO	HUESILLOS CON MOTE
SEMANA: 16 AL 20	PLATO PRINCIPAL	LOMITO CERDO CON PURE	FIDEOS CON SALSA ALFREDO	POLLO CROCANTE CON ARROZ ARABE	HAMBURGUESA LECHUGA TOMATE	PESCADO CON PAPAS MAYO
	PLATO ALTERNATIVO	PORORTOS CON RIENDA	BUDIN DE ATUN CON PAPAS SALTEADAS	HUMITAS	OMELETTE CON VERDURAS SALTEADAS	TORTILLA DE ZANAHORIA Y ATUN
	ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	QUESILLO SÉSAMO Y MIX DE VERDURAS	SALPICON DE AVE	ENSALADA ITALIANA	HAMBURGUESA DE AVE CON VERDURAS	ENSALADAS CESAR
	POSTRE	DURAZNO AL JUGO	JALEA	ENSALADA DE FRUTA	MOUSSE DE MANJAR	UVA
SEMANA: 23 AL 27	PLATO PRINCIPAL	PASTAS CON SALSA TRES QUESOS	POLLO AL JUGO CON ARROZ	CERDO ARVEJADO CON PAPAS	PIZZA NAPOLITANA Y VEGETARIANA	PASTEL DE PAPAS
	PLATO ALTERNATIVO	LENTEJAS	BUDÍN VERDURAS AL JENGIBRE	PANTRUCAS	VERDURAS SALTEADAS CON QUINOA	ZAPALLITO ITALIANO GRATINADOS
	ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	ENSALADAS PALMITOS CON PASTELERA	MEDITERRÁNEA CON CHAMPIÑONES	ENSALADA CAPRECCE	ENSALADA CON OMELETTE DE TOMATE	ENSALADAS CON SUSHI
	POSTRE	MOUSSE DE FRTULILLA	FLAN DE VAINILLA	JALEA	HELADO	FRUTA
SEMANA: 30 AL 31	PLATO PRINCIPAL	ALBONDIGAS AL JUGO CON ARROZ	PESCADO FRITO CON PURE			
	PLATO ALTERNATIVO	GARBANZOS	TORTILLA DE LECHUGA CON QUINOA			
	ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	ENSALADA CON HAMBURGUESA DE POLLO	ENSALADA CESAR CON POLLO			
	POSTRE	FLAN DE CHOCOLATE	FRUTA			