



10 de septiembre

**Día Mundial
para la Prevención
del Suicidio**



¿SABÍAS QUE?

Los problemas de salud mental y las ideas sobre el suicidio son más comunes de lo que pensamos, lo importante es pedir ayuda y estar atentos para apoyar a otros cuando nos necesiten.

Puede ser que en algún momento comiences a sentir que las cosas te sobrepasan, pero independiente de cuál sea la causa, tenemos a nuestra familia, amigos y también el Colegio para ayudar, tanto a quien esté abrumado o a quién quiere ayudar a otros.



Busca ayuda, en tu Colegio está el Equipo de Formación para escucharte y apoyarte siempre!!!

